

Regelwerk: Little Dragons 2008

Pointfighting:
(Semikontakt)

Ausrüstung:

Pflicht: Handschützer, Fußschützer, Kopfschützer, Mundschutz, Tiefschutz
Empfohlen: Schienbeinschützer

Dauer:

Die Vorrunden dauern 1x2 Minuten, die Finalrunde 2x2 Minuten

Trefferzonen:

Kopf vorn und an den Seiten/ Oberkörper vorn und an den Seiten

Punkte:

Faust zu Kopf oder Körper: 1 Punkt.

Kick zu Körper: 1 Punkt.

Kick zu Kopf: 2 Punkte.

Gesprungener Kick zum Körper: 2 Punkte.

Nach einem Vorsprung von 5 Punkten ist der Kampf automatisch gewonnen
(5:0 / 6:1 / 7:2 /)

Verwarnungen:

Nach der 3 Verwarnungen erfolgt ein Punktabzug, nach 4 Verwarnungen die Disqualifikation

Rumblesparring:

Beim Rumblesparring werden jedem Teilnehmer drei Bänder am Gurt angehängen, Ziel ist es als erster alle drei Bänder des Gegners rauszuziehen. Beim Rumblesparring wird nicht geschlagen oder getreten.

Es wird keine Schutzkleidung benötigt

Kata/ Waffenkata:

Jeder Teilnehmer der ein Kata sich bevor er das Kata vorführt, dem Kampfgericht seinen Namen, den Namen des Katas und den Namen seiner Kampfkunst/Schule oder Verein nennen.

Wertung:

Jedes Kata wird vom Kampfgericht mit Punkten/Noten zwischen 6 und 8 bewertet mit jeweils einer Komma stelle.

Die Punkte werden zum Schluss zusammengezählt es gewinnt der mit der höchsten Punktzahl.

Im falle eines Unentschieden wird noch mal ein Kata vorgeführt (wenn das selbe Kata vorgeführt wird gibt es keinen Punkteabzug) und neu bewertet.

Bewertet wird:

Ausführung: es soll zu erkennen sein was für Techniken ausgeführt werden bzw. wie diese auf den imaginären Gegner wirken.

Techniken: alle Techniken sollen sauber und präzise ausgeführt werden

Intensität: das Kata soll kraftvoll und mit Konzentration ausgeführt werden..